|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Omschrijving programma-onderdeel** | **Specifiek doel** |
| 1  **Dag1** | Voorstelronde cursisten en doelen samen bespreken | Verwachtings  patroon in de groep afstemmen |
| 2 | Praktijkvoorbeeld drainagetape en stertechniek | Kennismaken en materiaal voelen, daarna theorie |
| 3 | Theorie gedeelte.  Inleiding. Medical Taping + criteria mbt gebruik materiaal | Inleiden en kaders aangeven + onderbouwing |
| 4 | Enkel + voet  Spiertapes, stabilisatietapes | Behandelings-mogelijkheden van achillespees, enkel en voet |
| 5 | Onderbeen | Behandeling van shin splints, logesyndroom en kuitspieren. |
| 6 | Bovenbeen | Technieken gericht op behandelen van bovenbeenblessures t.w. hamstrings en quadriceps + kniegewricht |
| **Dag2**  7 | Korte herhaling dag 1 diverse tapetechnieken | Even opfrissen wat er geleerd is op dag 1 |
| 8 | Schoudergordel.  Fascie, correctie- en spiertechnieken | Diverse aandoeningen. Mogelijkheden taping bij impingement beeld van de schouder |
| 9 | Schouder- elleboog Spiertapes technieken en pijndemping | Diverse casuïstiek |
| 10. | Rug/nek/thorax | Fasci en spiertechnieken |
| 11. | Opdracht : per 2-3 tal aparte case. Deze zelfstandig uitvoeren en daarna bespreken in de groep | Transfer cursus naar toepassen in de praktijk |
| 12. | Evaluatie en bespreking | Is alles naar verwachting gegaan en eventueel bespreken specifieke vragen. Uitreiking certificaten. |